



Leben im Alter ... Mehr Lust – weniger Last

**Veranstaltung zum Thema Lebensgestaltung im Alter
Samstag, 11. März 2023, 13.00 bis 17.30 Uhr
Theater Pavillon Luzern, Spelteriniweg 6, 6005 Luzern
Bus 6, 7 oder 8 bis zu Haltestelle «Weinbergli»**

Das Forum Luzern60plus und Pro Senectute Kanton Luzern laden ein zu einer Veranstaltung zum Thema:

Leben im Alter ... Mehr Lust – weniger Last

Moderation: Stephan Klapproth, ehemals Fernsehmoderator
Unterhaltung: Farbtupfer von Rinalda Caduff, Entertainerin
Anmeldung: Mail: ages@stadtluzern.ch oder Tel. 041 208 81 38,
Fachstelle für Altersfragen Luzern, Mirjam Müller-Bodmer
Die Teilnahme ist kostenlos.

Programm

Begrüssung

Heidy Steffen, Vize-Präsidentin Forum Luzern60plus

Eröffnungsimpuls

Stephan Klapproth

Fachreferat «Warum es sorgende Gemeinschaften braucht»

Prof. Dr. Carlo Knöpfel, Dozent an der Hochschule für Soziale Arbeit der FHNW

Informationen und Austausch zu:

Verein Vicino Luzern, Unterstützung für selbstbestimmtes sowie sicheres Leben und Wohnen im Alter

Christian Vogt, Co-Präsident Vicino

Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz BDI

Christine Giger, Geschäftsleiterin Besuchsdienst Innerschweiz

LeSoAI Luzern, eigenständiges Netzwerk für Lebensqualität durch Solidarität im Alter

Bernadette Fischer-von Arx, Präsidentin / Dagmar Böhler-Kreitlow, Vizepräsidentin

Kaffeepause

Informationen zu den Angeboten von:

Pro Senectute Kanton Luzern, Ruedi Fahrni, Vorsitzender der Geschäftsleitung
Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern, Evelyne Schrag, Leiterin Anlaufstelle

Podiumsdiskussion

Mit den Referentinnen und Referenten / Moderation Stephan Klapproth

Schlusswort

Heidy Steffen, Vize-Präsidentin Forum Luzern60plus

