

Samstag

09:00–10:30
(3. Samstag
im Monat)

Was?

Frühstück mit Teilete

Gemeinsam in den Tag starten macht glücklicher!

14:00–16:00
(2. und 4.
Samstag im
Monat)

Lesegenuss

Wir lesen vor, Sie geniessen! Wir laden Sie herzlich ein zu einem Nachmittag mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.

Sonntag

13.30–16.30

Offener Treff

Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.

Wer?

Gastgeber_ innen aus dem Quartier

Pro Senectute

Gastgeber_ innen aus dem Quartier



VICINO LUZERN

In unserem Quartier alt werden

Unsere Angebote im VICINO Neustadt

Möchten auch Sie so lange als möglich in Ihrem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Neustadt gibt Ihnen kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen Ihnen zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf Sie!

VICINO Neustadt

Claridenstrasse 6
6003 Luzern

Standortleiterin:
Wilma Wessel

Kontakt:
079 152 32 32
wilma.wessel@vicino-luzern.ch
www.vicino-luzern.ch



Wir freuen uns auf Sie!



Montag 9.00–11.00	Was? Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Wer? Standort- leiterin	13.30–16.30	Offener Treff mit kreativen Inputs Raum für Kreatives, Begegnungen und Austausch mit Ihren Nachbar_innen in einer ungezwungenen Atmosphäre.	Spitex Stadt Luzern
13.30–16.30	Spiel, Spass & Jass mit Kaffee Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen.	Besuchs- dienst Inner- schweiz	Donnerstag 11:45–13.30	Suppentopf Versierte Köch_innen laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit saisonalen Suppen ein.	Zeitgut / Contenti / Ref. Kirche
17.00–19.00 (1. und 3. Montag im Monat)	StrickBar Wir laden Sie ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag mit einem Getränk ausklingen zu lassen.	Pfarrei St. Paul	14:00–15:30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	Café Balance / Turnen Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... und anschliessend gibt es auch einen Kafi.	Pro Senectute
Dienstag 09.00–11.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin	Freitag 9.00–11.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
13.30–16.30	Kaffee und Kuchen Bei Kaffee und Kuchen können Sie in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	Standort- leiterin	13.30–16.30 (Musizieren und Singen ab 15.00)	Musizieren und Singen bei Kaffee und Kuchen Musizieren und Singen macht einfach glücklich. In gemütlicher Runde umso mehr. Keine Vorkenntnisse nötig.	Standort- leiterin / Zeitgut
14.30–15.30 (1. Dienstag im Monat)	Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	Standort- leiterin	Ab 17.00 (Jeden 1. Freitag im Monat)	Apéro Mit Nachbar_innen die Woche ausklingen lassen. Ihre Gastgeber_innen freuen sich auf Sie.	Gastgeber_ innen aus dem Quartier
Mittwoch 9.00–11.00 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	Digi Treff Will Ihnen der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lassen Sie sich von Fachpersonen helfen.	Caritas Luzern			