



Ganzheitlich mit Yoga!

Seit über 20 Jahren begleitet mich Yoga.

Als diplomierte Yogalehrerin
und Komplementärtherapeutin
in der Methode Yogatherapie
unterstütze ich Menschen ganzheitlich.
Yoga fördert Achtsamkeit, Gesundheit
und Lebensqualität – beruflich wie privat.

Raquel gibt ein Einblick ins Yoga
und Komplementärtherapie.
Auch praktische Übungen werden nicht fehlen.

Referentin: Raquel Sanz Fontan
Wann: Dienstag, den 1. Dezember 2026
Wo: Vicino Neustadt,
Claridenstrasse 6, CH-6003 Luzern
Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr

Wie immer ist dieser Anlass kostenlos.
Wir freuen uns auf dich!



VICINO LUZERN
In unserem Quartier alt werden