

Samstag

Was?

Geschlossen

Sonntag

14.00–17.00

Offener Treff

Treffen Sie sich in ungezwungener Atmosphäre und tauschen Sie sich mit Nachbar_innen aus.

Wer?

**Aktives Alter
Littau und
Besuchende**



VICINO LUZERN

In unserem Quartier alt werden

VICINO Littau

Fanghöfli 4
6014 Luzern

Kontakt:

079 895 27 09

esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch

Standortleiterin:

Esther Helfenfinger



Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Angebote im VICINO Littau

Möchten auch Sie so lange als möglich in Ihrem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Littau gibt Ihnen kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen Ihnen zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Angebote auf den nächsten Seiten. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf Sie!



Montag 14.00–16.30 2. und 4. Montag im Monat	Was? Lesegenuss Wir lesen vor - Sie geniessen! Herzlich willkommen zu einem Nachmittag voller Geschichten von früher und jetzt.	Wer? Pro Senectute
Dienstag 09.00–12.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
09.00–12.00 (letzter Dienstag im Monat)	Digi Treff Will Ihnen der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lassen Sie sich von Fachpersonen helfen.	Zeitgut
13:30–17.00	Spiel, Spass & Jass mit Kaffee Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen.	Besuchsdienst Inner-schweiz
Mittwoch 09.00–12.00	Information und Beratung Im Gespräch mit Ihnen finden wir die passenden Dienstleistungen, damit Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause wohnen können.	Standort- leiterin / 1. Mittwoch im Monat Anlaufstelle Alter Stadt Luzern
12.00–14.00	Suppentopf Wir laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen Suppen ein. Nachmittag geschlossen	Standort- leitung und Besuchende

Donnerstag 09.00–12.00	Was? Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Wer? Standort- leiterin
12:00–14.00	Suppentopf Wir laden Sie zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen Suppen ein.	Standort- leitung und Besuchende
13.30–17.00	Kaffee und Kuchen Gesellen Sie sich zu uns in die gemütliche Runde. Bei Kaffee und Kuchen können Sie interessante Gespräche mit Nachbarinnen und Nachbarn führen.	Spitex Stadt Luzern
Freitag 09.00–12.00	Information und Beratung Haben Sie eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.	Standort- leiterin
9.30 –11.00 Daten auf der Webseite	Information und Austausch Vorträge zu Themen, welche das höhere Alter betreffen mit anschliessender Möglichkeit sich auszutauschen.	Stadt Luzern, Fachstelle für Altersfra- gen
13.30–16.00	Offener Treff Offen für verschiedene Ideen von Ihnen.	Standort- leitung und Besuchende
16.00–18.30	Quartier-Apéro Jeden ersten Freitag im Monat veranstalten wir einen Quartier-Apéro mit Musik und Tanz.	Nachbarn