



**VICINO LUZERN**  
In unserem Quartier alt werden

## Vicino Adventsaktivitäten

Vicino beugt Einsamkeit in den kalten und nebligen Wintertagen vor und ermöglicht, dass man sich beim Kränze basteln oder Guetzli backen alte Geschichten erzählt und die Zeit in der Gemeinschaft erleben darf.

Einsamkeit ist eine der häufigsten Ursachen von Krankheiten und Gebrechen. Vicino wirkt präventiv und ermöglicht vielen Menschen, während der Adventszeit das Gefühl der Geborgenheit und Zugehörigkeit (er)leben zu dürfen. Die Wirkungsziele der sorgenden Gemeinschaft, aber auch der Selbsthilfe und Gesundheitskompetenz können mit diesen erfüllenden Aktivitäten verfolgt werden.

Folgende Adventsaktivitäten finden unter anderem statt:

Adventskränze basteln, Teilnahme Viva Weihnachtsmarkt, Guetzli backen, Samichlausbesuche, Adventsfenster gestalten, Weihnachtsfeiern etc.

Sehen Sie einige Impressionen:









Bilder: Vicino Luzern