

# Mehr Selbstsicherheit - durch ein neues Lächeln

Marie-Theres ist langjährige Vicino-Besucherin. Sie hatte lange Zeit Mühe mit ihren Zähnen durch Entzündungen etc. Dies war auch optisch sichtbar und Marie-Theres fühlte sich dadurch unsicher, obwohl sie sich dies nicht anmerken liess. Sie traute sich nie, fotografiert zu werden und verlor immer mehr an Selbstvertrauen.

Immer wieder wurde sie von unserer Standortkoordinatorin auf die Zahnthematik angesprochen – ein Schritt, der Vertrauen aufbaute und sie ermutigte, etwas zu ändern.

Trotzdem vergingen Monate, ohne dass sich etwas tat. Doch im letzten Spätsommer fasste sie endlich den Entschluss, sich eine Prothese anfertigen zu lassen. Nach einem Infogespräch und Unterstützung durch die EL sowie die Zahnarztpraxis ging alles schnell: eine neue Prothese wurde hergestellt, und die Bezahlung wurde grösstenteils durch die EL übernommen – nur ein kleiner Eigenanteil war nötig.

Heute ist Marie-Theres viel selbstbewusster. Sie lacht mehr, hat mehr Freude und isst wieder viel mehr. Ihre Veränderung ist nicht nur äusserlich, sondern auch innerlich spürbar – sie hat wieder an Lebensqualität gewonnen. Marie-Theres ist der Standortkoordinatorin sehr dankbar, die sie auf diesem Weg begleitet und unterstützt hat.

Eine Geschichte von Förderung Selbsthilfe durch Vicino, Vertrauensaufbau und schlussendlich mehr Lebensfreude!

