



VICINO LUZERN
In unserem Quartier alt werden

Freitag		
13.30–16.30 (Musizieren und Singen ab 15:00)	Musizieren und Singen bei Kaffee und Kuchen Musizieren und Singen macht einfach glücklich. In gemütlicher Runde umso mehr. Keine Vorkenntnisse nötig.	Gastgeber_innen aus dem Quartier / Pfarrei St. Paul
Ab 17.00 (1. Freitag im Monat)	Apéro Mit Nachbar_innen die Woche ausklingen lassen. Deine Gastgeber_innen freuen sich auf dich.	Gastgeber_innen aus dem Quartier / Zeitgut
Samstag		
Was steht auf dem Programm?		
09.00–10.30 (3. Samstag im Monat)	Frühstück mit Teilete Gemeinsam in den Tag starten macht glücklicher!	Gastgeber_innen aus dem Quartier
ab 14.00 (Daten auf Anfrage)	Brändi Dog Im Team strategisch zum Sieg! Spannung ist garantiert.	siehe oben
Sonntag		
13.30–16.30	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	siehe oben

VICINO Neustadt

Claridenstrasse 6
6003 Luzern

Koordinatorin:
Wilma Wessel

Kontakt:
079 152 32 32
wilma.wessel@vicino-luzern.ch
www.vicino-luzern.ch



Wir freuen uns auf dich!

Unsere Angebote im VICINO Neustadt

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Neustadt gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!



Montag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	Information und Beratung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorin
13.30–16.30	Spiel, Spass & Jass Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen.	Besuchsdienst Inner-schweiz
17.00–19.00 (1. und 3. Montag im Monat)	StrickBar Wir laden dich ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag mit einem Getränk ausklingen zu lassen.	Pfarrei St. Paul
Dienstag		
09.00–11.00	Information und Beratung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da	Koordinatorin
13.30–16.30	Kaffee und Kuchen Bei Kaffee und Kuchen kannst du in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	Koordinatorin
14.30–15.30 (1. Dienstag im Monat)	Gesundheit und Selbstfürsorge Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	Fachpersonen
Mittwoch		
09.00–11.00 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	Digi Treff Will dir der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lass dir von Fachpersonen helfen.	Caritas Zentralschweiz

Mittwoch	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
9:30–11:00 (1. und 3. Mittwoch im Monat)	Lesegenuss Wir lesen vor, du geniesst! Wir laden dich herzlich ein zu einem Morgen mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.	Pro Senectute
13.30–16.30	Kreativ-Treff Raum für Kreatives, Begegnungen und Austausch mit deinen Nachbar_innen in einer ungezwungenen Atmosphäre.	Spitex Stadt Luzern
Donnerstag		
11.45–13.30	Suppentopf Versierte Köch_innen laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit saisonalen Suppen ein. Am letzten Donnerstag im Monat jeweils im Contenti, Innenhof Himmelrich	Zeitgut / Contenti / Ref. Kirche
14.00–15.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	Café Balance / Turnen Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... und anschliessend gibt es auch einen Kafi.	Pro Senectute
14.00–16.00 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	StrickBar Wir laden dich ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken.	Pfarrei St. Paul
17.30–19.00 (1. Donnerstag im Monat)	Gespräch unter Wittwern (ab 06.11.) Erfahrungen austauschen und gegenseitige Unterstützung sowie Halt geben.	Stadt Luzern
Freitag		
09.00–11.00	Information und Beratung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da	Koordinatorin