

Donnerstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
11.30–13.30	Quartier-Zmittag Wir laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen einfachen Gerichten ein.	Zeitgut / Quartierbewohner:innen / Koordinator:innen
13.30–16.30 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	Koordinator:innen
13.30–16.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	Französisch Konversationsgruppe Est-ce que tu parles français? Wir sprechen miteinander französisch über verschiedenste Themen.	Quartierbewohner:innen / Zeitgut



VICINO LUZERN
In unserem Quartier alt werden

Unsere Angebote im VICINO Wesemlin

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Wesemlin gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!

VICINO Wesemlin

Landschaustrasse 6
6006 Luzern

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
9.00–11.00 Uhr / 13.30–16.30 Uhr

Koordinatorinnen:
**Carla Tavares-Mathis &
Tanja Schneeberger**

Kontakt:
077 490 30 19
carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch
tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch
www.vicino-luzern.ch



Wir freuen uns auf dich!

Montag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	Information und Beratung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorinnen
13.30–16.30 (2., 3. und 4. Montag im Monat)	Denk dich fit Mit gezielten Übungen trainieren wir das eigene Gehirn. So verbessern wir unsere Konzentration, um uns auch besser an Dinge erinnern zu können.	Spitex Stadt Luzern
14.00–16.00 (1. Montag im Monat)	Spiel-Treff Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen.	Quartierbewohner:innen
Dienstag		
09.00–11.00	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	Koordinatorinnen
13.30–16.30 (2. und 4. Dienstag im Monat)	Kaffee und Kuchen Bei Kaffee und Kuchen kannst du in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	Koordinatorinnen
14.30–15.30	Englisch Konversationsgruppe Do you speak english? Wir sprechen englisch miteinander über verschiedenste Themen.	Quartierbewohner:innen
14.00–16.30 (1. und 3. Dienstag im Monat)	Lesegenuss Wir lesen vor, du geniesst! Wir laden dich herzlich ein zu einem Morgen mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.	Pro Senectute

Dienstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
15.00–16.00 (4x/Jahr, Termine auf Anfrage)	VivaCino Viva Luzern Wesemlin und Vicino Wesemlin laden Jung und Alt zum gemütlichen Austausch und Beisammensein ein.	Viva Luzern Wesemlin / Koordinatorinnen
15.00–16.00 (Termin auf Anfrage)	Vortrag Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	Fachpersonen
Mittwoch		
09.00–11.00	Information und Beratung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorinnen
09.30–11.00 (3. Mittwoch im Monat)	Digi Treff Will dir der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lass dir von Fachpersonen helfen.	Caritas
13.30–16.30 (1. und 3. Mittwoch im Monat)	Schachkaffee Alle Schachbegeisterten, ob Profi oder Anfänger sind herzlich willkommen.	Zeitgut / Quartierbewohner:innen
13.30–16.30 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	Offener Treff Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	Quartierbewohner:innen