

# VICINO Schönbühl

Langensandstrasse 23  
6005 Luzern

Kontakt:

079 217 66 99

karin.kunz@vicino-luzern.ch (Koordinatorin)

lisa.isenschmid@vicino-luzern.ch (Support)

www.vicino-luzern.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag

9.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Koordinatorin:

**Karin Kunz**

Support:

**Lisa Isenschmid**



**Wir freuen uns auf dich!**



**VICINO LUZERN**

In unserem Quartier alt werden

## Unsere Angebote im VICINO Schönbühl

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Schönbühl gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!



Dienstag bis Freitag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	<b>Information und Vermittlung</b> Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordina- torin

### Wäh- rend der Öffnungs- zeiten

### Offener Bücherschrank

Komme vorbei, nimm ein Buch mit und lass eines deiner Bücher weiterziehen.

Montag		
14.30–15.30 (1. Montag im Monat, ausser Som- merferien)	<b>Tanz &amp; Musik</b> Geniesse einen Musik- und Tanznachmittag in geselliger Runde. Durchführung im gros- sen Saal, Pfarreiheim St. Michael	Kath. Kirche und Besu- cher_innen

14.00–15.30 (2. Montag im Monat)	<b>Spanisch Konversation</b> Wende bereits vorhandene Sprachkennt- nisse an. Durchführung im Restaurant Wärchbrogg, Alpenquai	Wärchbrogg und Zeitgut
--	--	---------------------------

Dienstag		
12:00–14.00 2x monatlich	<b>Suppentopf im Gemeindehaus Wein- bergli</b> Wir laden dich herzlich ein, eine feine Suppe zu geniessen. Die genauen Termine werden im Vicino Schönbühl (Suppentopf- Flyer) und auf der Vicino-Webseite bekannt gegeben.	Ref. Kirche und Besu- cher_innen

13.30–16.30	<b>Offener Treff</b> Begegnung und Austausch in ungezwun- gener Atmosphäre	Spitex Stadt Luzern
-------------	--	------------------------

Mittwoch	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
9.00–11.00 (1. Mittwoch im Monat)	<b>Digi Treff</b> Will dir der Umgang mit Smartphone, Ta- blet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lass dir von Fachpersonen helfen.	Caritas Luzern

14.00–16.00 (1., 2. und 4. Mittwoch im Monat)	<b>Lesegenuss</b> Wir lesen vor – du geniesst! Herzlich willkommen zu einem Nachmittag voller Geschichten von früher und jetzt. Am 1. Mittwoch im Monat jeweils in italieni- scher Sprache.	Pro Senectute
--	--	------------------

14.00–16.00 (3. Mittwoch im Monat)	<b>Chat-Club in the Round – English Conversation</b> Level up your english conversation. Let's talk about daily topics. Welcome!	Besucher_in- nen
--	--	---------------------

### Donnerstag

09:30–10:30 (saisonal)	<b>Spaziergänge im Quartier</b> In der Natur unter fachkundiger Leitung Vögel und Pflanzen beobachten – die genauen Termine werden im Vicino Schön- bühl und auf der Vicino-Webseite bekannt gegeben.	Freiwillige Mitarbei- ter_innen
---------------------------	--	---------------------------------------

09:30–10:30 (4. Don- nerstag im Monat)	<b>Gesundheitsvorträge</b> Gesundheitsinput über aktuelle Themen durch fachkundige Gäste	Fachkundige Personen
---	--	-------------------------

14:00–16:00	<b>Spiel &amp; Spass</b> Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen.	Besucher_in- nen
-------------	---	---------------------

Freitag		
14.00–16.00	<b>Kreatives Tun</b> Ob Stricken, Basteln, Malen – kreatives Tun in der Gruppe von Vicino-Besucher_innen macht einfach Spass!	Besucher_in- nen