

Sonntag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
14.00–17.00	Offener Treff Offen für verschiedene Ideen von dir und anderen Anwesenden.	Aktives Alter Littau, Zeitgut und Besuchende



VICINO LUZERN
In unserem Quartier alt werden

VICINO Littau

Fanghöfli 4
6014 Luzern

Koordinatorin:
Esther Helfenfinger

Kontakt:
079 895 27 09
esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch
www.vicino-luzern.ch



Wir freuen uns auf dich!

Unsere Angebote im VICINO Littau

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Littau gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!



Dienstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–12.00	Information und Vermittlung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorin
09.00–12.00	Offener Treff Offen für verschiedene Ideen von dir und anderen Anwesenden.	Koordinatorin
13.30–17.00	Spiel, Spass & Jass mit Kaffee Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen. (1. Dienstag im Monat mit Dovidä, restl. Dienstage mit Spitex Gsund)	Koordinatorin und private Spitex
Mittwoch		
09.00–12.00	Information und Vermittlung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorin
12.00–14.00	Suppentopf Wir laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen Suppen ein.	Koordinatorin, Besuchende und Zeitgut
Donnerstag		
09.00–12.00	Information und Vermittlung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorin
12.00–14.00	Suppentopf Wir laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen Suppen ein.	Koordinatorin und Besuchende

Donnerstag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
13.30–17.00	Kaffee und Kuchen Geselle dich zu uns in die gemütliche Runde. Bei Kaffee und Kuchen kannst du interessante Gespräche mit Nachbarinnen und Nachbarn führen.	Spitex Stadt Luzern
ab 17.00 Uhr (3. Donnerstag im Monat)	Männertreff Gesellige Runde unter Männern für Austausch und Diskussion.	Besuchende, Aktives Alter Littau
Freitag		
09.00–12.00	Information und Vermittlung Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	Koordinatorin
13.30–16.00	Offener Treff Offen für verschiedene Ideen von dir und anderen Anwesenden.	Koordinatorin, Lernende Spitex Stadt Luzern
14.00–15.00 (auf Vorankündigung)	Lesegenuss Wir lesen vor – du geniesst! Herzlich willkommen zu einem Nachmittag voller Geschichten von früher und jetzt.	Pro Senectute
14.00–15.00 (auf Vorankündigung)	Gesundheitsvortrag Informiere dich über spannende Gesundheitsthemen.	Fachkundige Personen
16.00–18.30	Quartier-Apéro Jeden ersten Freitag im Monat veranstalten wir einen Quartier-Apéro mit Musik und Unterhaltung.	Nachbarn und Besuchende