

| Samstag                                   | Was steht auf dem Programm?                                                                                                                   | Wer ist da?                                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 14.30<br>(jeden letzten Samstag im Monat) | <b>Film</b><br>Geniesse abwechslungsreiche Filme in guter Gesellschaft. Ob Komödie, Krimi, Doku – bestimmt hat es auch etwas für dich dabei!. | <b>Besucher_innen</b>                      |
| Sonntag                                   |                                                                                                                                               |                                            |
| 13.30–16.30                               | <b>Offener Treff</b><br>Triff dich in ungezwungener Atmosphäre und tausche dich mit Nachbar_innen aus.                                        | <b>Besucher_innen, Forum Luzern-60plus</b> |



**VICINO LUZERN**  
In unserem Quartier alt werden

## Unsere Angebote im VICINO Würzenbach

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Würzenbach gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!

## VICINO Würzenbach

Würzenbachmatte 2  
6006 Luzern

Koordinatorin:  
**Marianne Wyrsh**

Kontakt:  
079 395 14 49  
marianne.wyrsh@vicino-luzern.ch  
www.vicino-luzern.ch



**Wir freuen uns auf dich!**



| Dienstag                                     | Was steht auf dem Programm?                                                                                                                                              | Wer ist da?                               |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 09.00–11.30                                  | <b>Information und Vermittlung</b><br>Hast du eine Frage oder ein Anliegen?<br>Gemeinsam suchen wir eine Lösung.<br>Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da. | Koordinatorin                             |
| 09.30–11.45                                  | <b>Englischstunde am Vormittag</b><br>Do you like to learn English? Come in and find out!<br>Anfänger_innen: 09.30–10.30<br>Grundkenntnisse: 10.45–11.45                 | Besucherin                                |
| 13.30–16.30                                  | <b>Offener Treff</b><br>Triff dich in ungezwungener Atmosphäre und tausche dich mit Nachbar_innen aus.                                                                   | Koordinatorin                             |
| 14.00–16.30<br>(1. und 3. Dienstag im Monat) | <b>Lesegenuss</b><br>Wir lesen vor – du geniesst! Herzlich willkommen zu einem Nachmittag voller Geschichten von früher und jetzt.                                       | Pro Senectute                             |
| 14.00–15.00<br>(auf Vorankündigung)          | <b>Vortrag</b><br>Informationsanlass zu einem spannenden Thema aus den Bereichen Gesundheit, Selbsthilfe oder Natur und Umwelt.                                          | Fachpersonen                              |
| Mittwoch                                     |                                                                                                                                                                          |                                           |
| 09.00–11.30                                  | <b>Information und Vermittlung</b><br>Hast du eine Frage oder ein Anliegen?<br>Gemeinsam suchen wir eine Lösung.<br>Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da. | Koordinatorin                             |
| 13.30–16.30<br>(1. und 3. Mittwoch im Monat) | <b>Stricken</b><br>Sammle neue Strickideen oder tausche dich einfach aus.                                                                                                | Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern |
| 13.30–16.30<br>(2. und 4. Mittwoch im Monat) | <b>Spiel, Spass &amp; Jass</b><br>Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen.                                                           | Besuchsdienst Inner-schweiz               |

| Donnerstag                                      | Was steht auf dem Programm?                                                                                                                                              | Wer ist da?                               |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 09.00–11.30                                     | <b>Information und Vermittlung</b><br>Hast du eine Frage oder ein Anliegen?<br>Gemeinsam suchen wir eine Lösung.<br>Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da. | Koordinatorin                             |
| 11.30–13.00                                     | <b>Suppentopf</b><br>Wir laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden, saisonalen Suppen ein.                                                                 | Koordinatorin und Besucher_innen          |
| 13.30–16.30                                     | <b>Offener Treff</b><br>Triff dich in ungezwungener Atmosphäre und tausche dich mit Nachbar_innen aus.                                                                   | Kath. Pfarrei St. Johannes, Koordinatorin |
| 13.30–16.30<br>(auf Vorankündigung)             | <b>Gemeinsames Singen</b><br>Singen in gemüthlicher Runde macht glücklich. Daten anfragen.                                                                               | Aktiv im Alter                            |
| Freitag                                         |                                                                                                                                                                          |                                           |
| 09.00–11.30<br>(1., 2. und 4. Freitag im Monat) | <b>Information und Vermittlung</b><br>Hast du eine Frage oder ein Anliegen?<br>Gemeinsam suchen wir eine Lösung.<br>Komme vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da. | Koordinatorin                             |
| 09.00–11.30<br>(3. Freitag im Monat)            | <b>Digi Treff</b><br>Will dir der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lass dir von Fachpersonen helfen.                          | Genossenschaft Zeitgut                    |
| 13.30–16.30                                     | <b>Kaffee und Kuchen</b><br>Geselle dich zu uns in die gemütliche Runde und führe interessante Gespräche mit Nachbar_innen.                                              | Spitex Stadt Luzern                       |