

Freitag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
13.30–16.30 (Musizieren und Singen ab 15:00)	<b>Musizieren und Singen bei Kaffee und Kuchen</b> Musizieren und Singen macht einfach glücklich. In gemütlicher Runde umso mehr. Keine Vorkenntnisse nötig.	Gastgeber_innen aus dem Quartier / Pfarrei <b>St. Paul</b>
Ab 17.00 (1. Freitag im Monat)	<b>Apéro</b> Mit Nachbar_innen die Woche ausklingen lassen. Deine Gastgeber_innen freuen sich auf dich.	Gastgeber_innen aus dem Quartier / Zeitgut
Samstag		
09.00–10.30 (3. Samstag im Monat)	<b>Frühstück mit Teilete</b> Gemeinsam in den Tag starten macht glücklicher!	Gastgeber_innen aus dem Quartier
Sonntag		
13.30–16.30	<b>Offener Treff</b> Begegnung und Austausch in ungezwungener Atmosphäre.	siehe oben

## VICINO Neustadt

Claridenstrasse 6  
6003 Luzern  
www.vicino-luzern.ch

Kontakt: 079 152 32 32  
wilma.wessel@vicino-luzern.ch  
olivia.petermann@vicino-luzern.ch



Koordinatorin:  
**Wilma Wessel**

**Wir  
freuen  
uns auf  
dich!**



Support:  
**Olivia Petermann**



**VICINO LUZERN**  
In unserem Quartier alt werden

## Unsere Angebote im VICINO Neustadt

Möchtest auch du so lange als möglich in deinem vertrauten Umfeld selbstständig wohnen? Vicino Neustadt gibt dir kostenlos dazu Auskunft und vermittelt bei Bedarf geeignete Dienstleistungen aus Stadt und Quartier. Wir helfen dir zudem, Kontakte zu knüpfen – beispielsweise bei einem der Anlässe auf den nächsten Seiten. Schau doch einfach mal bei uns vorbei; wir freuen uns auf dich!



Montag	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00	<b>Information und Vermittlung</b> Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	<b>Koordinatorin</b>
13.30–16.30	<b>Spiel, Spass &amp; Jass</b> Lass deiner Neugier und Spielfreude freien Lauf und lerne neue Leute kennen.	<b>Besuchsdienst Inner-schweiz</b>
17.00–19.00 (1. und 3. Montag im Monat)	<b>Strick-Café</b> Wir laden dich ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken.	<b>Pfarrei St. Paul</b>
Dienstag		
09.00–11.00	<b>Information und Vermittlung</b> Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	<b>Koordinatorin</b>
13.30–16.30	<b>Kaffee und Kuchen</b> Bei Kaffee und Kuchen kannst du in geselliger Runde interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.	<b>Koordinatorin</b>
14.00–16.00 (3. Dienstag im Monat)	<b>BrändiDog</b> BrändiDog ist ein spannendes Brettspiel, das Taktik und Teamarbeit erfordert. Spannung ist garantiert.	<b>Koordinatorin</b>
14.30–15.30 (1. Dienstag im Monat)	<b>Gesundheit und Selbstfürsorge</b> Informationsanlass rund um spannende Themen zu Gesundheit und Selbstfürsorge.	<b>Fachpersonen</b>

Mittwoch	Was steht auf dem Programm?	Wer ist da?
09.00–11.00 (2. und 4. Mittwoch im Monat)	<b>Digi Treff</b> Will dir der Umgang mit dem Smartphone, Tablet, eReader oder Laptop nicht gelingen? Dann lass dir von Fachpersonen helfen.	<b>Caritas Zentralschweiz</b>
9:30–11:00 (1. und 3. Mittwoch im Monat)	<b>Lesegenuss</b> Wir lesen vor, du geniesst! Wir laden dich herzlich ein zu einem Morgen mit Kurzgeschichten von früher und jetzt.	<b>Pro Senectute</b>
13.30–16.30	<b>Kreativ-Treff</b> Raum für Kreatives, Begegnungen und Austausch mit deinen Nachbar_innen in einer ungezwungenen Atmosphäre.	<b>Spitex Stadt Luzern</b>
Donnerstag		
11.45–13.30	<b>Suppentopf</b> Versierte Köch_innen laden dich zur gemütlichen Mittagsrunde mit saisonalen Suppen ein. Am letzten Donnerstag im Monat jeweils im Contenti, Innenhof Himmelrich	<b>Zeitgut / Contenti / Ref. Kirche</b>
14.00–15.30 (1. und 3. Donnerstag im Monat)	<b>Café Balance / Turnen</b> Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... und anschliessend gibt es auch einen Kafi.	<b>Pro Senectute</b>
14.00–16.00 (2. und 4. Donnerstag im Monat)	<b>Strick-Café</b> Wir laden dich ein, mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken.	<b>Pfarrei St. Paul</b>
Freitag		
09.00–11.00	<b>Information und Vermittlung</b> Hast du eine Frage oder ein Anliegen? Gemeinsam suchen wir eine Lösung. Komm vorbei oder rufe uns an. Wir sind für dich da.	<b>Koordinatorin</b>