



GEMEINSAM

TREFFPUNKT PAVILLON

Gemeinsam die Freizeit verbringen, zwanglos Gleichgesinnte treffen oder neue Leute kennenlernen? Wenn Ihnen das ein Bedürfnis ist, liegen Sie bei uns im Pavillon goldrichtig. Hier treffen Sie Menschen, die das Gleiche suchen. Und hier können Sie sich für weitere Aktivitäten verabreden: ins Kino gehen, ins Restaurant, ins Konzert ...

HAUSBESUCHE

Sie sind nicht mehr so mobil, aber ein regelmässiger Besuch bei Ihnen zu Hause wäre wunderbar? Einfach so, für einen Schwatz oder ein Spiel. Oder die Besucherin oder der Besucher hilft beim Einkaufen, beim Kochen, begleitet Sie zu einem Arztbesuch oder auf einen Spaziergang. Die Begleitung bringt Sicherheit und macht das Leben einfacher.

GEMEINSAM ESSEN

«Für mich alleine kochen lohnt sich doch gar nicht, also mache ich mir lieber ein Café complet. Das geht schnell, und ich mag ja sowieso nicht mehr viel essen.» Aber Hand aufs Herz: Wäre es nicht schön, wieder einmal eine richtig gesunde Mahlzeit zu kochen? Fragen Sie uns. Wir kennen verschiedene Möglichkeiten, sich gesund, kostengünstig und in Gesellschaft zu verpflegen.

Unsere Partner: Besuchsdienst Innerschweiz, Café-Restaurant Tavolino Katholischen Kirche Stadt Luzern, Genossenschaft Zeitgut, Haushilfe Luzern, Schweizerisches Rotes Kreuz, SOS-Dienst Luzern, Viva Luzern



Wir können Sie unterstützen und finden gemeinsam ein geeignetes Angebot für Sie. **Corinne Küng** von Vicino Luzern ist jeweils am Montag, Dienstag und Freitag von 09.00 – 11.30 Uhr im Pavillon im Bleichergärtli. Kommen Sie vorbei, rufen Sie an unter **041 520 76 22** oder schreiben Sie eine E-Mail an **corinne.kueng@vicino-luzern.ch**