



## SICHERHEIT

### HILFE VON NACHBARN

Sich sicher und wohl fühlen ist wichtig, wenn Sie alleine wohnen. Dazu gehören vertrauenswürdige Nachbarn, die Sie im Notfall ansprechen und um Hilfe bitten können. Kommen Sie zu uns in den Pavillon und lernen Sie solche Nachbarn kennen.

Zusätzlich gibt es viele kreative Möglichkeiten um das Sicherheitsgefühl zu erhöhen. Wie kennen diese Hilfen wie zum Beispiel Storen- und Briefkastenkontrolle und präventive Telefonanrufe und helfen Ihnen gerne beim Organisieren.

### SICHERHEIT DURCH DEN NOTRUFKNOPF

Sie sind allein zu Hause und fühlen sich unbehaglich beim Gedanken: Wer hilft, wenn ich stürze und nicht

mehr aufstehen kann? Wer hilft mir in einer Notlage? Wir empfehlen den 24-Stunden-Notruf des Schweizerischen Roten Kreuzes. Mit dem Knopf am Armsender lösen Sie einen Alarm aus. Sie werden rund um die Uhr mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes verbunden.

### HILFSMITTEL

Sie brauchen einen Stock oder einen Rollator? Wir haben einige Hilfsmittel vor Ort oder kennen verschiedene Bezugsorte.

**Unsere Partner:** Schweizerisches Rotes Kreuz, Susi Moos Hörgeräte



Wir können Sie unterstützen und finden gemeinsam ein geeignetes Angebot für Sie. **Corinne Küng** von Vicino Luzern ist jeweils am Montag, Dienstag und Freitag von 09.00 – 11.30 Uhr im Pavillon im Bleichergärtli. Kommen Sie vorbei, rufen Sie an unter **041 520 76 22** oder schreiben Sie eine E-Mail an **corinne.kueng@vicino-luzern.ch**